

I dalis. SUPRASTI

Ką aš žinau.....	9
Kas jis?	12
Istorinis, tikrasis vyras	15
Pagyvenęs Lietuvos vyras: dvi žaizdos	22
Jaunas Lietuvos vyras: trys žaizdos	27
Berniukas, arba smaugianti motinos meilė	39
Vyro smegenys	50
Grumtynės dėl statuso	60
Vyrų agresija	71
Kova dėl teritorijos	76
Sutramdytas, sėdintis vyras	80
Atgal į gamtą	88
Užsimiršimo paieškos: butelis	93
Vyro baimės	97
Vyro kūnas	101
Galva	102
Ausys	104
Akys	106

Nosis	109
Burna	110
Smakras ir kaklas	113
Krūtinė ir nugara	115
Rankos	117
Pilvas	119
Ponaitis P. ir jo ginklanešiai	123
Kojos	133

II dalis. **MYLĖTI**

Meilė – naujųjų laikų religija	139
Kas mus traukia	143
Kas juos traukia	148
Flirto svaigulys	155
Įsimylėjimo ekstazė	158
Nesuklysk rinkdamasi, arba nevilties sindromas	163
Internetinės meilės platybėse	169
Seksas vyro akimis	173
Pirmoji vyro baimė – impotencija	184
Antroji vyro baimė – būti atstumtam	189
Monogamiją išrado vyrai	194

Santuoka – vienatvė dviese ar saugus uostas?	202
Mylėti vedusį, arba aštrūs trikampių kampai	212
Tavo vaikų tėvas	219
Senstantis vyras	223
Pabaigos žodis – laimingas vyras	228