

# Turinys

## **Įvadas 4**

### **1 skyrius. Mokėjimas klausyti 6**

1. Kas yra klausymas per jėgą? 7
2. Skyriaus apibendrinimas 8

### **2 skyrius. Skaitymas 9**

1. Ar skaityti ir ką skaityti? 9
2. Kaip skaityti? 12
  - 2.1. Greitasis skaitymas 12
  - 2.2. Skaitymo sparta 14
  - 2.3. Ateities skaitymo technologija 19

### **3 skyrius. Konspektavimas 21**

1. Žodžių, jų derinių ir terminų trumpinimas 24
  - 1.1. Raidė apvalkale 25
  - 1.2. „Kinų raštas“ 25
  - 1.3. Piktogramų naudojimas 26
  - 1.4. Užsienio kalbų žodžių vartojimas 27
  - 1.5. Galūnės, priešdėliai 27
2. Frazijų konspektavimas 28
  - 2.1. Skersai, išilgai, pagal įstrižainę 28
  - 2.2. Konteksto svarba 29
  - 2.3. Perfrazavimas 29
3. Spalvinimas 30
  - 3.1. Rubrikacija 30
  - 3.2. Frazijų išskyrimas spalva 30
4. Naudingi patarimai literatūrai konspektuoti 32
5. Skyriaus apibendrinimas 34

### **4 skyrius. Atmintis 35**

1. Kartojimas – mokslų motina 38
2. Pratimai, lavinantys atmintį 42
3. Atminties higiena 46
  - 3.1. Mityba 46
  - 3.2. Mokymosi laiko skirstymas ir mokymosi vieta 48
  - 3.3. Miegas 50
  - 3.4. Kiti veiksniai 51
4. Pasiruošimas egzaminui 52

### **5 skyrius. Patarimų apibendrinimas 55**

### **Pratimų atsakymai 59**

### **Literatūra 60**