

## Содержание

От издательства . . . . .	3
Введение к беседам о технике быстрого чтения . . . . .	4
Беседа первая. Как мы читаем . . . . .	9
Беседа вторая. Первое правило быстрого чтения . . . . .	20
Беседа третья. Интегральный алгоритм чтения . . . . .	28
Беседа четвертая. Дифференциальный алгоритм чтения . . . . .	44
Беседа пятая. Артикуляция и чтение . . . . .	61
Беседа шестая. Движение глаз при чтении . . . . .	74
Беседа седьмая. Внимание при чтении . . . . .	93
Беседа восьмая. Чтение и память . . . . .	113
Беседа девятая. Что читать? Как читать? . . . . .	130
Беседа десятая. Читаем быстро, быстрее, еще быстрее . . . . .	143
<i>Приложения</i> . . . . .	151
<i>Литература</i> . . . . .	159