

# TURINYS

PRATARMĖ .....	5
PIRMAS SKYRIUS: NAMAI – PRAGARAI .....	7
1. Pavyduliavimas .....	7
2. Neištikimybė .....	14
3. Ar meilė trunka trejus metus? .....	25
4. Kas yra geras seksas? .....	34
5. Ar vyrai tikrai iš Marso, o moterys iš Veneros? .....	41
6. Ar verta aukotis santuokoje? .....	51
7. Santuoka ir mūsų tėvai .....	57
8. Vaikai: angelai ir demonai .....	66
9. Čia – mano, o čia – tavo .....	72
10. Paauglystės baubas .....	78
ANTRAS SKYRIUS: TAVO VIDINIS PASAULIS .....	85
1. Bijau gyventi .....	85
2. Metas liūdėti .....	93
3. Ar gera būti romantiku? .....	100
4. Aš pavargau gyventi! .....	106
5. Man viską skauda! .....	112
6. Kaip pagaliau užmigti? .....	118
7. Išorinis ir vidinis grožis .....	124
8. Vienas ar vienišas? .....	130
9. Priklausomybės: ar aš renkuosi, ar mane renkasi? .....	138
TREČIAS SKYRIUS: DVASINIŲ REIKALŲ MINISTERIJA ..	147
1. Kaip mes tikime? .....	147
2. Kaip mes suprantame mirtį? .....	154
3. Kam mes gyvename? .....	160
4. Kas yra meditacija? .....	168
5. Gyvenimas – tai akimirka tarp dviejų amžinybių .....	177