

TURINYS

PRATARMĖ	5
PIRMAS SKYRIUS: NAMAI – PRAGARAI	7
1. Pavyduliavimas	7
2. Neištikimybė	14
3. Ar meilė trunka trejus metus?	25
4. Kas yra geras seksas?	34
5. Ar vyrai tikrai iš Marso, o moterys iš Veneros?	41
6. Ar verta aukotis santuokoje?	51
7. Santuoka ir mūsų tėvai	57
8. Vaikai: angelai ir demonai	66
9. Čia – mano, o čia – tavo	72
10. Paauglystės baubas	78
ANTRAS SKYRIUS: TAVO VIDINIS PASAULIS	85
1. Bijau gyventi	85
2. Metas liūdėti	93
3. Ar gera būti romantiku?	100
4. Aš pavargau gyventi!	106
5. Man viską skauda!	112
6. Kaip pagaliau užmigti?	118
7. Išorinis ir vidinis grožis	124
8. Vienas ar vienišas?	130
9. Priklausomybės: ar aš renkuosi, ar mane renkasi?	138
TREČIAS SKYRIUS: DVASINIŲ REIKALŲ MINISTERIJA ..	147
1. Kaip mes tikime?	147
2. Kaip mes suprantame mirtį?	154
3. Kam mes gyvename?	160
4. Kas yra meditacija?	168
5. Gyvenimas – tai akimirka tarp dviejų amžinybių	177