

# TURINYS

<b>ATSILIEPIMAI .....</b>	<b>5</b>
<b>ĮVADAS .....</b>	<b>10</b>
<b>1. PAAUGLIŲ TEIGIAMO POŽIŪRIO Į KŪNO KULTŪRĄ KAIP MOKYMO(SI) DALYKĄ UGDYMO YPATUMAI .....</b>	<b>15</b>
1.1. MOTYVACIJA – ESMINIS VEIKSNYS UGDANT TEIGIAMĄ PAAUGLIŲ POŽIŪRĮ Į PRASMINGĄ KŪNO KULTŪROS MOKYMĄSI .....	15
1.1.1. Paauglių mokymosi motyvacijos svarba ugdant teigiamą požiūrį į kūno kultūrą kaip mokymo(si) dalyką .....	15
1.1.2. Kritinio mąstymo svarba ugdant teigiamą paauglių požiūrį į kūno kultūrą kaip mokymo(si) dalyką .....	24
1.2. ATSINAUJINANČIO FIZINIO UGDYMO LIETUVOS BENDROJO LAVINIMO MOKYKLOJE AKTUALIJOS .....	27
1.2.1. Tinkamų sąlygų paieška požiūriui į kūno kultūrą kaip mokymosi dalyką ugdyti .....	28
1.2.2. Kūno kultūros programos ir pamokų didaktikos svarba mokinių požiūriui į kūno kultūrą kaip mokymo(si) dalyką ugdyti .....	33
1.2.3. Užduočių suvokimo svarba mokinio požiūriui į kūno kultūrą kaip mokymo(si) dalyką ugdyti .....	42
<b>2. TEIGIAMO MOKINIŲ POŽIŪRIO Į KŪNO KULTŪRĄ KAIP MOKYMO(SI) DALYKĄ UGDYMO METODIKOS IR TYRIMO ORGANIZAVIMO PAGRINDIMAS .....</b>	<b>49</b>
2.1. TYRIMO KONSTRAVIMO LOGIKA .....	49
2.2. APKLAUSŲ RAŠTU METODO PAGRINDIMAS .....	49
2.3. TESTAVIMO METODIKOS PAGRINDIMAS .....	52
2.4. UGDOMOJO EKSPERIMENTO PAGRINDIMAS .....	53
2.5. TIRIAMŲJŲ KONTINGENTAS .....	61
2.6. TYRIMO ORGANIZAVIMAS IR DUOMENŲ RINKIMO PROCEDŪRA .....	63
<b>3. TYRIMO REZULTATAI .....</b>	<b>66</b>
3.1. MOKINIŲ POŽIŪRIS Į MOKYKLINĘ KŪNO KULTŪRĄ IR JO KAITA EKSPERIMENTO LAIKOTARPIU .....	66

3.2. MOKINIŲ FIZINIS AKTYVUMAS IR JO KAITA EKSPERIMENTO LAIKOTARPIU .....	74
3.3. MOKINIŲ MOTYVAI, SKATINANTYS JUOS MANKŠTINTIS, IR JŲ KAITA EKSPERIMENTO LAIKOTARPIU .....	80
3.4. MOKINIŲ INTERESAI KŪNO KULTŪRAI IR SPORTUI, INTERESŲ LYGIAI IR JŲ KAITA EKSPERIMENTO LAIKOTARPIU .....	83
3.5. MOKINIŲ POŽIŪRĮ Į KŪNO KULTŪROS PAMOKAS FORMUOJANTYS VEIKSNIAI IR JŲ KAITA EKSPERIMENTO LAIKOTARPIU .....	87
3.6. MOKINIŲ POŽIŪRIS Į KŪNO KULTŪROS PAMOKAS IR JO KAITA EKSPERIMENTO LAIKOTARPIU .....	96
3.7. MOKINIŲ ANTROPOMETRINIŲ IR FIZIOMETRINIŲ RODIKLIŲ KAITA IR ĮVERTINIMAS .....	108
3.8. MOKINIŲ FIZINIŲ YPATYBIŲ RODIKLIŲ KAITA IR ĮVERTINIMAS .....	115
3.9. KŪNO KULTŪROS MOKYTOJŲ BANDYMŲ PERTVARKYTI MOKINIŲ FIZINĮ UGDYMĄ REZULTATAI .....	137
<b>4. TYRIMO REZULTATŲ APTARIMAS .....</b>	<b>141</b>
<b>IŠVADOS .....</b>	<b>156</b>
<b>REKOMENDACIJOS .....</b>	<b>158</b>
<b>LITERATŪRA .....</b>	<b>160</b>
<b>SUMMARY .....</b>	<b>177</b>
<b>PRIEDAI .....</b>	<b>202</b>