

# Turinys

<i>Apie knygą</i> .....	5
-------------------------	---

## 1 *Bejei savarakiškom*

Gyvenimo kelias .....	10
Perėjimas į naują amžiaus tarpsnį .....	12
Jaunuoliai ir jų tėvai .....	14
Orientyrų ieškant .....	17
Ieškoti išmėginimų .....	26
Narkotikai .....	27

## 2 *Ar nūniti*

Išankstinės nuostatos .....	36
Negalia .....	41
Prievarta .....	46
Švelnumas ir meilė .....	53
Vargšas ir turtingas .....	61

## 3 *Žmogus ir gamta*

Grėsmė gyvenimo pagrindui .....	72
Valgyti... valgyti... valgyti .....	76
Šviesa ir šiluma .....	77
Šalin šlamštą .....	80
Statyti ir saugoti .....	83

## 4 *Teisės ir normos*

Kam reikalingos normos? .....	90
Normos – taisyklės – nuostatai .....	91
Teisė ir tvarka .....	93
Nusikalsti .....	96
Bausmė .....	99
Sąžinė .....	104
Žmogaus teisės kaip kriterijus .....	108

5

*Ugari salutas – tųs religijos*

Maistas sujungia ir pasotina .....	118
Šviesa šviečia ir šildo .....	125
Krikščionybės ypatumai .....	128
Islamo ypatumai .....	130
Judaizmo ypatumai .....	133
Religijų bendrumai .....	138

6

*Laimė ir kančia*

Aš esu laimingas, kai .....	144
Nusivylimai .....	146
Laimė ir kančia .....	149
Svarstymai apie laimę .....	151

7

*Gyvenamoji erdvė ir laikas*

Gyvenamoji erdvė – miestas .....	158
Gamta kaip gyvenamoji erdvė .....	163
Laikas kaip gyvenamoji erdvė .....	166
Laiko aiškinimai .....	167
Gyvenamoji erdvė ir laikas – tėvynė ir tauta .....	170
Svarbu mano požiūris .....	173
Pasakojimai keičia požiūrius .....	177
Pasakojimai, sakmės, pasaulėvaizdžiai .....	181

8

*Pradedas. Išganyimo ieskanti**Induizmas ir budizmas*

Pagrindiniai induizmo bruožai .....	190
Gyventi kaip induistui .....	193
Išsivadavimas iš kančios .....	195
Mokymo ratas .....	197

9

*Įvairšūnų bei Lietuvių*

Šaltinių sąrašas .....	211
------------------------	-----