

Turinys

Pratarmė	4
Seni kaip pati žmonija	5
Ižymūs Lietuvos žmonės apie žaidimus	11
K. Dineika apie žaidimus	16
Žaidimų esmė ir prasmė	25
Ugdomoji žaidimų paskirtis ir būtinybė	28
Reikalavimai žaidimų vadovui	34
Sporto varžybos – fizinio auklėjimo sistemos dalis	39
K. Dineika apie fizinį auklėjimą mokykloje	44
K. Dineika apie sporto esmę ir prasmę	52
Mokslinis požiūris į žaidimus, kūno kultūrą, sportą	62
Sveika dvasia sveikame kūne	66
K. Dineika – žaidimų, kūno kultūros skleidėjas	72
Pabaigos žodis	72