

Turinys

Būkime patriotai	6
11 pėsčiųjų maršrutų	10
Aukštaitijos nacionalinio parko pakraščiu.....	10
Paežerėmis	12
Aplink Dringį.....	15
Bitininkų valdomis.....	18
Kraštas, kurį lietuviai gynė	21
Kelionė giriomis	24
Kelionė į senovę.....	27
Kalvomis	30
Utenos rajono takais	33
Iki Labanoro girios	36
Ukojo apylinkėmis.....	38
5 vandens turizmo maršrutai	40
Meironių apylinkėse	40
Ažvinčių girios aplankyti.....	42
Valtimi aplink Šiliniškių kalvagūbrį	45
Parko viduryje	47
Į Žeimenis	48
2 vandens - pėsčiųjų turizmo maršrutai	50
Nuo giliausio Lietuvos ežero.....	50
Girių ežerais.....	52
3 dviratininkų maršrutai	54
Dviračiais iki Tauragnų	54
Nuo Ignalinos iki Kirdeikių.....	56
Po Ginučių ir Dringio apylinkes	58
2 pėsčiųjų maršrutai rudenį ir pavasarį	60
Po Kirdeikių apylinkes	60
Aplankykite senovinės bitininkystės muziejų	62
Kviečiu į slidžių žygį.....	63
Iš pasakų, padavimų ir tautos kančių istorijos.....	65
Ne blogiau už Ladakalnį	67
Svarbiausi lankytini objektai	69
Papildomos nuorodos.....	70
Apie stovyklavimo sąlygas	70
Svarbesnė literatūra	70
Aukštaitijos nacionalinio parko schema	71
Summary	72
Zusammenfassung	72
Резюме.....	73