

TURINYS

KĄ DARYTI, ĮVYKUS NELAIMEI 4

- Ką daryti pirmiausia 5
- Pagrindiniai pavojai 6
- Nukentėjusiojo gabenimas 7
- Ką daryti, kai kraujuoja 8
- Pagalba 9
- Stresas 9
- Skubiausių veiksmų schema 10

KVĖPAVIMAS IR KRAUJO APYTAKA 12

- Suaugusiojo gaivinimas 16
- Atsigravimo padėtis 18
- Dirbtinis kvėpavimas 20
- Kraujo apytakos tikrinimas 22
- Kardiopulmonologinis gaivinimas 22
- Kūdikio ir vaiko gaivinimas 24
- Užspringimas 26
- Astma 29

PIRMOSIOS PAGALBOS PRIEMONĖS 30

- Tvarsčiai 32
- Šalti kompresai 33
- Elastiniai bintai 34
- Skareliniai bintai 35
- Įtvieriamieji tvarsčiai 36

ŠAMONĖS SUTRIKIMAI 38

- Galvos traumos 40
- Cukrinis diabetas 41
- Epilepsija 42
- Isterija 43
- Vaikų traukuliai 44
- Apalpimas 45
- Insultas 46
- Širdies infarktas 47

ŽAIZDOS IR KRAUJAVIMAS 48

- Kraujavimo rūšys 49
- Kraujagyslės ir kraujavimas 50
- Šokas 51
- Vidinis kraujavimas 51
- Įsmigęs svetimkūnis 52
- Kraujavimas iš galvos 54
- Kraujavimas iš delno ir plaštakos 55
- Kraujavimas iš burnos 56
- Kraujavimas iš nosies 57
- Kraujavimas iš ausies 57
- Įpjovimai ir įdrėskimai 58
- Mėlynės 59

NUDEGIMAI IR NUSIPLIKYMAI 60

- Nudegimų rūšys 62
- Jei dega drabužiai 62
- Stiprių nudegimų gydymas 63
- Veido ir galvos nudegimai 64
- Cheminiai nudegimai 65
- Elektriniai nudegimai 66
- Nutrynimai 67
- Nudegimai saulėje 67

KAULŲ, ŠAŅARIŲ IR RAUMENŲ TRAUMOS 68

- Griaučiai, šąnariai ir raumenys 70
- Kaulo lūžiai 71
- Žandikaulio lūžiai 72
- Skrustikaulio ar nosies lūžiai 72
- Raktikaulio lūžiai 73
- Rankos lūžiai 74
- Šonkaulio lūžiai 75
- Dubens lūžiai 75
- Stuburo lūžiai 76
- Kojos lūžiai 77
- Kelio lūžiai 77
- Šąnario ir raumens patempimai 78
- Šąnario išnirimas 79
- Mėšlungis 79

APSINUODIJIMAS 80

- Kaip nuodai veikia organizmą 82
- Anafilaksinis šokas 83
- Vabzdžio įgėlimai 84
- Gyvatės įkandimai 85
- Jūros gyvūnų įgėlimai 85

TEMPERATŪROS POVEIKIAI 86

- Hipotermija 86
- Nušalimai 88
- Perkaitimas 88
- Šilumos smūgis 89

SMULKŪS SVETIMKŪNIAI 90

- Rakštys 90
- Meškerės kabliukai 91
- Svetimkūniai akyje 92
- Svetimkūniai ausyje 93
- Svetimkūniai nosyje 93

RODYKLĖ 94