

# Turinys

ĮVADAS	
PRALENKITE SAVO VAIKUS .....	11
PIRMAS SKYRIUS	
SUNKŪS VAIKAI .....	17
ANTRAS SKYRIUS	
AUKLĖJIMO BŪDAS .....	23
KODĖL TAIP AUKLĖJAME	
Emociškai priklausomi tėvai .....	28
Laimės siekiantys tėvai .....	31
Mamos, kartojančios: „Palauk, grįš tėtis“ .....	35
TREČIAS SKYRIUS	
KAIP PERGUDRAUTI MANIPULIUOJANTĮ VAIKĄ .....	41
REIKIA ŽINOTI, KAIP VAIKAI MANIPULIUOJA	
Vaikai, kuriems rūpi „Kas bus, jeigu...“ .....	41
Vaikai, mokantys priversti tėvus jausti kaltę .....	44
Vaikai chameleonai .....	45
Klaidžiojančios sąžinės vaikai .....	48
Vaikai, nesantaikos tarp tėvų kurstytojai .....	53
KETVIRTAS SKYRIUS	
GERO LINKINTIS DIKTATORIUS .....	57
VEIKSMINGAS AUKLĖJIMO BŪDAS	
PENKTAS SKYRIUS	
SVARBIAUSIOS ELGESIO UGDYMO TAISYKLĖS .....	61
Pastovumas .....	61
Veiksmingi rezultatai .....	62
Tėvų ramumas .....	66
Taisyklių nustatymas .....	67

ŠEŠTAS SKYRIUS	
ELGESIO UGDYMO SISTEMA .....	69
SEPTINTAS SKYRIUS	
YPATINGOS APLINKYBĖS .....	103
NELAIMINGAS KANKINYS IR DROVUS VAIKAS	
AŠTUNTAS SKYRIUS	
BIHEVIORISTINIS POŽIŪRIS Į DĖMESIO TRŪKUMO SINDROMĄ .....	113
DEVINTAS SKYRIUS	
VIENIŠI TĖVAI IR ŠEIMA SU PATĖVIU/PAMOTE .....	133
DEŠIMTAS SKYRIUS	
KAI ELGESIO UGDYMAS NEPADEDA .....	147
VIENUOLIKTAS SKYRIUS	
SUMANIAI AUKLĖJANTYS TĖVAI .....	175
NUORODOS IR LITERATŪRA .....	179