

Pratarmė	3
I skyrius. Vaikų ir paauglių organizmo augimo ir vystymosi ypatumai	
1.1. Augimo ir vystymosi dėsniai. <i>E. Grinienė</i>	5
1.2. Šešiamečių vaikų pasirengimas mokyti <i>D. S. Lindišienė</i>	12
1.3. Jaunesniojo mokyklinio amžiaus vaikų organizmo sandaros ir veiklos ypatumai. <i>E. Grinienė, D. S. Lindišienė</i>	15
1.4. Paauglystės amžius. <i>J. V. Vaitkevičius</i>	26
1.5. Mokinių fizinis išsivystymas ir sveikata. <i>E. Grinienė</i>	33
II skyrius. Mokinių organizmo adaptacija mokantis įvairiais amžiaus periodais	
2.1. Organizmo adaptacijos samprata. <i>E. Grinienė</i>	43
2.2. Mokymo samprata. <i>E. Grinienė</i>	48
2.3. Moksleivių protinio darbingumo stereotipo formavimasis. <i>J. Vaitkevičius</i>	53
2.4. Vegetacinių funkcijų kaita mokantis. <i>E. Grinienė, E. Maračinskienė</i>	63
2.5. Moksleivių organizmo stereotipo formavimasis rengiantis profesijai. <i>E. Grinienė</i>	71
2.6. Adaptacijos eiga ir trukmė įvairiais mokymosi periodais. <i>E. Grinienė</i>	76
III skyrius. Mokymo organizavimo ypatumai įvairiais amžiaus periodais	
3.1. Vaiko parengimas mokyklai. <i>E. Grinienė</i>	85
3.2. Fiziologiniai, higieniniai mokymo principai. <i>J. V. Vaitkevičius, D. S. Lindišienė</i>	92
3.3. Kova su nuovargiu ir pervargimu. <i>E. Grinienė</i>	103
3.4. Vaikų ir paauglių dienos režimas. <i>J. V. Vaitkevičius, D. S. Lindišienė</i>	108
3.5. Mokinių fizinio aktyvumo ir poilsio organizavimo principai. <i>E. Grinienė, D. S. Lindišienė</i>	115
3.6. Mokinio mityba. <i>E. Maračinskienė</i>	124
3.7. Mokinio asmens higiena. <i>E. Grinienė</i>	132
3.8. Higienos reikalavimai patalpoms ir baldams. <i>E. Grinienė</i>	135
Pabaiga	143
Literatūra	148