

TURINYS

BENDRAUJANT SU VAIKAIS BŪTINA IŠLAIKYTI ATSTUMĄ	7
KODĖL VAIKAS TURI ŽINOTI ELGESIO RIBAS	9
KODĖL NELENGVA NUSTATYTI APRIBOJIMUS	12
DAUGUMA TĖVŲ STOKOJA ATKAKLUMO	17
KAIP NUSTATYTI VAIKO ELGESIO RIBAS	22
Kai elgesys neribojamas	26
TĖVŲ VEIKSMAI TŪRI BŪTI ATKAKLŪS IR NUOSEKLŪS	27
Kai mažyliai dreskia, kanda ir pešasi	27
„Prie stalo prašom nerodyti kaprizų“	29
Koks siaubas! Triukšmas vidury prekybos centro	31
Mažieji teroristai	33
„Kodėl jau laikas miegoti? Aš dar nė kiek nepavargau“	35
Dėl vaiko naktimis negalima pailsėti	37
„Mamyte, neišeik! Mamyte, pasilik su manimi!“	38
Žingsnis pirmyn, du žingsniai atgal. Kai būtina paskubėti, vaikas krapštosi	40
Vos tik susėdus vaikams į mašiną, kyla triukšmas	43
Televizorius – daugiausia ginčų šeimoje sukelianti tema	45
Padėkite! Mano vaikas netvarkingas, užmaršus ir nerūpestingas	47
„Mamyte, tu paika ožka“	49
„Aš norėčiau, kad valgytum gražiai“	51
Vos tik susėdus prie stalo, viskas virsta aukštyn kojom	53
„Jei susitarėme, kad pareisi šeštą valandą, tai ir privalai būti tuo laiku“	55
„Mano vaikai visuomet galvoja tik apie save“	57

„Ir vėl tos nelemtos pareigos! Aš jų nenoriu!“	59
Kokie yra dabartiniai vaikai – pernelyg išpaikinti ar per daug reiklūs	62
Pagaliau namų darbų ruošimas nebesukelia įtampos	64
Klasės klounas – tai ramybės drumstėjas, kurio niekas nemėgsta	66
Pyktis ir bejėgiškumas – vaikų agresyvumo priežastis	68

PAGRINDINIAI REIKALAVIMAI APRIBOJANT VAIKO VEIKSMUS	70
Baigiamasis žodis	71