

# TURINYS

Pratarmė .....	3
<b>Mokymo proceso organizavimo higiena .....</b>	<b>4</b>
Pamokų tvarkaraščio sudarymas .....	4
Pamokos ir pertraukos higiena .....	6
<b>Režimo higiena .....</b>	<b>12</b>
Bendrojo lavinimo mokyklos mokinio paros režimas .....	12
Įvairaus tipo mokyklų režimo higiena .....	16
<b>Mokytojo veikla organizuojant fizinį lavinimą ir darbinį mokymą bei auklėjimą .....</b>	<b>23</b>
Fizinio lavinimo priemonių higiena .....	23
Darbinio-politechninio mokymo ir auklėjimo higiena .....	28
<b>Mokyklos teritorijos, įrenginių ir patalpų higiena .....</b>	<b>32</b>
Mokyklos aplinkos, teritorijos ir pastato higiena .....	32
Mokyklinių baldų ir įrenginių higiena .....	35
Mokyklos patalpų mikroklimato ir apšvietimo higiena .....	40
<b>Šešiamečių mokymo ir auklėjimo higiena .....</b>	<b>45</b>
Šešiamečių darbingumo ypatybės .....	45
Šešiamečių mokyklinio brandumo įvertinimas .....	48
<b>Mokinių sveikatos būklės, fizinio išsivystymo ir funkcinio pajėgumo nustatymas</b>	<b>50</b>
Mokytojo ir gydytojo darbas saugant mokinių sveikatą .....	50
Mokinių sveikatos ir organizmo funkcinės būklės įvertinimas .....	53
<b>Mokinių higieninis mokymas bei auklėjimas .....</b>	<b>60</b>
Higieninio mokymo ir auklėjimo formos .....	60
Žalingi įpročiai ir jų profilaktika .....	67