

Turinys

Žaidimai – pagrindinė vaikų sveikatos stiprinimo ir fizinio ugdymo priemonė	4
Žaidimų organizavimo metodika	6
Žaidimų grupavimas	12
Žaidimų variantai	16
Pradinukų žaidimai per kūno kultūros pamokas	19
Žaidimų planavimas	23
Mankštos žaidimai	26
Judrieji žaidimai	33
Siužetiniai imitaciniai žaidimai	75
Liaudies žaidimai – rateliai	83
Ramaus pobūdžio žaidimai	94
Literatūra	103