

T U R I N Y S

Kodėl studentui reikalingas futbolas?.....	3
FUTBOLŲ TECHNINIS MOKYMO PAGRINDAI	5
Mokymo proceso struktūra	5
Metodiniai reikalavimai mokymo procese	7
Atskirų technikos elementų mokymo metodika	10
Smūgis koja	10
Smūgis galva	34
Kamuolio stabdymai	41
Kamuolio varymas	54
Apgaulingi judesiai	62
Kamuolio atėmimas	67
Kamuolio išmetimas	72
Futbolo technikos veiksmų turinys ir nuoseklumas mokymo struktūroje	75
FUTBOLŲ MOKYMO PAGRINDAI	76
Taktikos mokymo struktūra	77
Metodiniai reikalavimai	79
Taktikos mokymo organizacija	79
Teorinių žinių įsisavinimas	79
Praktinių įgūdžių įvaldymas	80
Individualių taktinių veiksmų mokymas ..	80
Grupinių taktinių veiksmų mokymas	91
Komandiniai taktiniai veiksmai	101