

796

To-285

VOS TSR AUKŠTOJO IR SPECIALIOJO VIDURINIO  
MOKSLO MINISTERIJA  
VILNIAUS VALSTYBINIS PEDAGOGINIS INSTITUTAS

A. VOSYLIUS

**FUTBOLO TECHNIKOS  
IR TAKTIKOS MOKYMO  
PAGRINDAI**

Vilnius—1984

## T U R I N Y S

Kodėl studentui reikalingas futbolas?.....	3
<b>FUTBOLŲ TECHNINIS MOKYMO PAGRINDAI .....</b>	<b>5</b>
Mokymo proceso struktūra .....	5
Metodiniai reikalavimai mokymo procese .....	7
Atskirų technikos elementų mokymo metodika .....	10
Smūgis koja .....	10
Smūgis galva .....	34
Kamuolio stabdymai .....	41
Kamuolio varymas .....	54
Apgaulingi judesiai .....	62
Kamuolio atėmimas .....	67
Kamuolio išmetimas .....	72
Futbolo technikos veiksmų turinys ir nuoseklumas	
mokymo struktūroje .....	75
<b>FUTBOLŲ MOKYMO PAGRINDAI .....</b>	<b>76</b>
Taktikos mokymo struktūra .....	77
Metodiniai reikalavimai .....	79
Taktikos mokymo organizacija .....	79
Teorinių žinių įsisavinimas .....	79
Praktinių įgūdžių įvaldymas .....	80
Individualių taktinių veiksmų mokymas ..	80
Grupinių taktinių veiksmų mokymas .....	91
Komandiniai taktiniai veiksmai .....	101