

TURINYS

Įvadas	3
1. Kritinio mąstymo svarba ugdymo procese	5
2. Mokymo ir mokymosi schema	6
3. Sąlygos, būtinos kritiniam mąstymui ugdyti	10
4. Klausimų rūšys. Atvirų klausimų svarba sveikos gyvensenos ir kritinio mąstymo ugdymui	12
5. Kritinį mąstymą skatinantys metodai	14
6. Kritinį mąstymą skatinančių metodų taikymo galimybės ugdant sveiką gyvenseną (pasidalijimas patirtimi)	31
Literatūra	56