

## TURINYS

1. Įvadas... 5
2. Bendros žinios apie priklausomybę sukeliančias medžiagas... 7
  - 2.1. Narkotikų vartojimo atvejai ir būdai... 9
  - 2.2. Koks svaiginimosi mechanizmas?.. 11
  - 2.3. Priklausomybės narkotinėms medžiagoms priežastys... 12
3. Priklausomybę sukeliančių medžiagų poveikis organizmui ir sveikatai... 15
  - 3.1. Priklausomybę sukeliančios narkotinės medžiagos... 15
    - 3.1.1. Opioidai... 15
    - 3.1.2. Kanabinoidai... 17
    - 3.1.3. Stimulatoriai... 19
    - 3.1.4. Haliucinogenai... 23
    - 3.1.5. Alkoholis... 24
    - 3.1.6. Tabakas... 28
  - 3.2. Kitos priklausomybę sukeliančios medžiagos... 30
    - 3.2.1. Psichotropinės medžiagos... 30
    - 3.2.2. Lakios medžiagos... 34
    - 3.2.3. Dopingas... 36
4. Kaip atpažinti asmenį, vartojantį priklausomybę sukeliančias medžiagas... 37
5. Priklausomybių prevencija... 40
6. Mokymo metodų ir formų panaudojimas priklausomybių prevencijoje... 47
7. Naudota literatūra... 61
8. Narkomanijos prevencija besirūpinančios įstaigos....62