

IVADAS .....	3
<b>METODINIAI NURODYMAI</b> .....	5
1. Zaidimai fizinio auklėjimo pamokose .....	5
2. Pasirengimas žaisti .....	10
3. Zaidimo eiga .....	11
4. Zaidimo rezultatų aptarimas .....	17
<b>ZAIDIMAI</b> .....	18
<b>I. ZAIDIMAI KREPSINIO PAMOKOSE</b> .....	18
1. Zaidimai mokyti ir tobulinti perduoti ir gaudyti kamuolį vietoje .....	18
2. Zaidimai mokyti ir tobulinti perduoti ir gaudyti kamuolį judesyje bei keičiant vietą .....	26
3. Zaidimai mokyti ir tobulinti perimti, ištraukti kamuolį ....	38
4. Zaidimai mokyti ir tobulinti varyti kamuolį .....	42
5. Zaidimai mokyti ir tobulinti mesti kamuolį į krepšį ....	46
6. Zaidimai, derinant įvairius krepšinio veiksmus .....	51
<b>II. ZAIDIMAI RANKINIO PAMOKOSE</b> .....	59
1. Zaidimai mokyti ir tobulinti perduoti bei gaudyti kamuolį	59
2. Zaidimai mokyti ir tobulinti varyti kamuolį .....	66
3. Zaidimai mokyti ir tobulinti mesti kamuolį į vartus .....	72
4. Zaidimai, derinant įvairius rankinio žaidimo veiksmus ....	77
<b>III. ZAIDIMAI TINKLINIO PAMOKOSE</b> .....	81
1. Zaidimai mokyti ir tobulinti paduoti kamuolį .....	81
2. Zaidimai mokyti ir tobulinti perduoti bei priimti kamuolį ..	84
3. Zaidimai su puolimo ir gynimosi veiksmiais .....	92
4. Zaidimai, derinant įvairius tinklinio veiksmus .....	97
<b>IV. ZAIDIMAI FIZINĖMS SAVYBĖMS UGDYTI KREPSINIO, RANKINIO, TINKLINIO PAMOKOSE</b> .....	101
<b>V. ZAIDIMAI LENGVOSIOS ATLETIKOS PAMOKOSE</b> .....	113
1. Startiniai žaidimai .....	113

2. Estafetinio bėgimo ir bėgimo posūkyje žaidimai .....	119
3. Šuolių žaidimai .....	124
4. Metimų žaidimai .....	130
<b>VI. Z Aidimai GIMNASTIKOS PAMOKOSE .....</b>	<b>135</b>
1. Zaidimai su tvarkos ir rikiuotės veiksmiais .....	135
2. Zaidimai su pusiausvyros, lipimo ir krūvio nešimo veiksmiais .....	137
3. Zaidimai su akrobatikos veiksmiais .....	139
4. Zaidimai su muzikinės ritmikos veiksmiais .....	144
5. Zaidimai su gimnastikos įrankiais .....	145
6. Zaidimai su gimnastikos prietaisais .....	152
<b>VII. Z Aidimai SLIDINĖJIMO PAMOKOSE .....</b>	<b>154</b>
1. Zaidimai slydimo būdams mokyti ir tobulinti .....	154
2. Zaidimai slydimo būdams bei posūkiams mokyti ir tobulinti .....	160
3. Zaidimai nusileidimo bei kopimo veiksmams mokyti ir tobulinti .....	165
4. Zaidimai, derinant įvairius slidinėjimo veiksmus .....	168
<b>VIII. Z Aidimai PLAUKIMO PAMOKOSE .....</b>	<b>170</b>
1. Zaidimai, padedantieji priprasti prie vandens .....	170
2. Zaidimai su pasinėrimu ir nardymu .....	172
3. Zaidimai, panaudojant ir derinant įvairius plaukimo būdus, jų veiksmus .....	175
<b>IX. Z Aidimai IMTYNIŲ PAMOKOSE .....</b>	<b>179</b>
<b>X. Z Aidimai PARENGIAMOJOJE PAMOKOS DALYJE .....</b>	<b>184</b>
<b>XI. Z Aidimai BAIGIAMOJOJE PAMOKOS DALYJE.....</b>	<b>187</b>
<b>LITERATURA .....</b>	<b>195</b>