

TURINYS

Pratarmė	3
Grybų karalijoje	4
Grybų gyvenimo ypatybės	6
Grybų grupės	10
Grybų mitybinė vertė	11
Ištekliai	14
Asortimentas	15
Patarimai grybautojui	16
Iš miško sugrįžus	26
Džiovinimas	26
Sūdymas	27
Marinavimas	28
Grybų sultys (ekstraktas)	30
Grybai savo sultyse	30
Kepti grybai	30
Rauginti grybai	31
Grybų miltai	31
Grybų užšaldymas	31
Grybų ikra	32
Žinotina šeimininkei	32
Grybų augimo sezonas	33
Pavasariniai grybai	33
Vasariniai grybai	34
Rudeniniai grybai	35
Aukšliagrybiai	38
Susidomėkime trumais	39
Grybų paslaugos	41
Grybai nenaudėliai	43
Grybai ir haliucinacijos	44
Apsinuodijus grybais	45
Žiemai atėjus	47
Grybai ir biotechnologija	51
Grybų sistematika	52
Valgomi grybai	54
Nevalgomi grybai	154
Nuodingi grybai	161
Grybų karalija (Fungi)	172
Literatūra	173