

# Turinys

## Lytiškumas

Įvadas .....	6
Lytiškumo ugdymo metodai .....	8
Darbo grupėse privalumai ir taisyklės .....	9

## Savęs pažinimas

Terminai .....	11
Straipsnis .....	12
Aš esu .....	12
Įvaizdis .....	14
Mano ateitis .....	15
Meilė ir susižavėjimas .....	16
Laiškas mylimam žmogui .....	18

## Atsakomybė už savo poelgius

Sutinku–nesutinku .....	20
Ankstyvi lytiniai santykiai .....	21
Geriausia gynyba – geras puolimas .....	22
Kaip pasielgti? .....	24
“Gelbėjimosi ratas” .....	25
Apsisprendimas .....	25

## Anatomija, fiziologija

Lytinės sistemos anatomija ir fiziologija .....	28
Fiziologiniai organizmo pokyčiai .....	34

## Lytiškai plintančios ligos

Lytiškai plintančios ligos (LPL) .....	36
ŽIV/AIDS .....	41
Laida “Sveikatos ABC” .....	42
Nepavėluok kreiptis į gydytoją .....	43

## Kontracepcija ir atsakomybė

Šeimos planavimo metodai .....	46
Kontracepcija ir atsakomybė .....	49
Abortas: “už” ir “prieš” .....	50

## Tėvai ir vaikai

Tėvai ir vaikai .....	52
Šeima .....	53
Naudota literatūra .....	54