

# TURINYS

ĮVADAS .....	4
1. LIETUVOS DARŽELINUKŲ FIZINIO UGDYMO KAITA .....	5
1.1. Vaikų bendrojo ugdymo tikslas ir uždaviniai .....	5
1.2. Vaikų bendrasis ugdymas ir fizinis ugdymas darželyje .....	7
Vaikų ugdymo darželyje tikslas ir uždaviniai, principai • Vaikų bendrojo ugdymo ir fizinio ugdymo proceso darželyje atnaujinimas • Fizinis krūvis atliekant pratimus	
2. BENDROJO LAVINIMO MOKYKLŲ, GIMNAZIJŲ MOKSLEIVIŲ FIZINIO UGDYMO KAITA .....	12
2.1. Bendrojo lavinimo mokyklos paskirtis .....	12
Mokyklos samprata • Mokyklos veiklą grindžiančios vertybės	
2.2. Fizinio ugdymo kryptis ir funkcijos .....	13
Moksleivių fizinio ugdymo kryptis • Moksleivių ugdymo ir fizinio ugdymo funkcijos	
2.3. Moksleivių fizinio ugdymo atnaujinimo principai .....	17
Ką reiškia kaita • Fizinio ugdymo atnaujinimo principai	
3. VALSTYBINIAI IŠSILAVINIMO STANDARTAI .....	26
3.1. Valstybiniai bendrojo išsilavinimo standartai .....	26
Ugdymo pasiekimų standartų samprata • Svarbiausios išsilavinimo standartų funkcijos • Išsilavinimo standartų sandara	
3.2. Valstybiniai kūno kultūros standartai .....	29
Standartų samprata • Kūno kultūros standartų sandara	
4. BENDROJO LAVINIMO MOKYKLOS KŪNO KULTŪROS PROGRAMOS .....	36
4.1. Valstybinės ir mokyklos lygmens ugdymo programos .....	36
Ugdymo programų kūrimo kryptys	
4.2. Bendrojo lavinimo mokyklų bendrosios programos .....	38
Bendrujų programų esmė	
4.3. Kūno kultūros bendroji programa .....	39
Kūno kultūros paskirtis • Kūno kultūros ryšiai su kitais dalykais • Didaktinės nuostatos	
4.4. Kūno kultūros pasiekimų tikrinimas ir įvertinimas .....	43
4.5. Individualioji kūno kultūros programa .....	45
Kūno kultūros programos • Programos rengimo nuostatos	
5. KŪNO KULTŪROS KURSO PLANAVIMAS .....	51
5.1. Mokymo planavimo ir sprendimų priėmimo bendroji apžvalga .....	51
Planuoti ar neplanuoti • Planavimo specifika • Pamokų planai	
5.2. Fizinio ugdymo turinio planavimas .....	55
Planavimas – vienas iš būdų valdyti fizinio ugdymo procesą • Kūno kultūros pamokų planas – grafikas • Pamokos planas	
PABAIGOS MINTYS .....	63