

TURINYS

Aristotelio iššūkis	9
---------------------------	---

PIRMA DALIS

Emocinės smegenys

1. Kam reikalingi jausmai	19
2. Emocinio išpuolio anatomija	30

ANTRA DALIS

Emocinio intelekto prigimtis

3. Kada protingas tampa kvailas	51
4. Pažink save	67
5. Aistrų vergai	78
6. Mokslumas	103
7. Empatijos pamatai	123
8. Menas bendrauti	139

TREČIA DALIS

Emocinio intelekto taikymas

9. Artimi priešai	157
10. Jautrus vadovavimas	177
11. Protas ir medicina	194

KETVIRTA DALIS

Atsiveriančios galimybės

12. Svarbiausia – šeima	221
13. Trauma ir pasikartotinis emocijų išmokymas	233
14. Temperamentas ne viską nulemia	252

PENKTA DALIS

Emocinis raštingumas

15. Emocinio neraštingumo kaina	271
16. Emocijų mokymas	305
Įšnašos	336