

# TURINYS

Ivadas .....	4
Terminų paaiškinimas .....	5
Svarbiausios Romos istorijos datos .....	9
Romos valstybės plėtros laikotarpiai .....	11
1. KARALIŲ VALDYMAS (753–509 M. PR. KR.) .....	13
1.1. Kūno kultūra Karalių valdymo laikotarpiu .....	19
1.1.1 Tarpusavio kova .....	19
1.1.2. Žaidynės .....	22
2. ROMOS RESPUBLIKA (509–31 M. PR. KR.) .....	25
2.1. Kūno kultūra Romos Respublikoje .....	28
2.1.1. Žaidynės .....	28
2.1.2. Gladiatorių kautynės .....	32
2.2. Romos kariuomenė ir kūno kultūra .....	38
3. IMPERIJOS LAIKOTARPIS (31 M. PR. KR. – 476 M.) .....	44
3.1. Romos Imperijos kūno kultūra .....	46
3.1.1. Termos .....	48
3.1.2. „Duonos ir žaidimų“ .....	54
3.2. Žaidynės .....	58
3.3. Cirko varžybos .....	61
Literatūra .....	65