

# T u r i n y s

1. DROS LIETUVIŠKAJAM LEIDIMUI .....	7
2. PRATARMĖ PENKTAJAM LEIDIMUI .....	9
3. AUTORIAUS APOLOGIJA .....	19
4. PADEKA .....	21
5. KASDIENINIO GYVENIMO CHEMIJA .....	23
Narkotikų vartojimas: platesnė perspektyva .....	30
6. NARKOTIKŲ POVEIKIS .....	43
Vartotojo įsitikinimų apie narkotikus svarba .....	48
Placebo poveikis .....	53
Narkotiko veikimo mechanizmas .....	61
7. SOCIALINIS KONTEKSTAS .....	73
8. CHEMINĖ PALAIMA .....	101
Sveikatos ir laimės poreikis .....	101
Receptas .....	106
Karalius Valiumas .....	110
„La Roche“ istorija .....	115
Gydymas vaistais .....	117
9. ALKOHOLIS .....	123
Gėrimas ir darbas .....	133
Gėrimas ir vairavimas .....	136
Pagirios .....	139
Alkoholizmas .....	141
10. TABAKAS .....	151
Kas yra tabako dūmas? .....	158
Rūkymas ir ligos .....	164
Saugesnės cigaretės paieškos .....	177
11. KANAPĖ .....	181
Fizinė kanapių vartojimo žala .....	186
Psichologinė žala .....	190
Eskalavimo teorija .....	195
Kanapė medicinoje .....	197
Įrodymai .....	200
12. HALIUCINOGENAI .....	209
Meskalinas .....	211
Psilocybinas /magiškieji gryba .....	212
MDA ir MDMA .....	212
DMT .....	213
LSD .....	213
Apie chromosomas ir haliucinoge- nus .....	221
Haliucinogeniniai narkotikai ir psi- chologinė medicina .....	223
Ecstasy: MDMA .....	227
13. TIPIŠKIAUSI NARKOTIKAI, KURIAIS PIKTNAUDŽIAU- JAMA .....	231
Heroinas ir opiatai .....	231
Kokainas .....	253
Amfetaminai .....	263
Barbitūratai ir benzodiazepinai .....	269
14. NARKOTIKŲ KONTROLĖ .....	277
Draudimai .....	278
Kanapė: naujasis draudimas .....	290
Opijaus karai .....	296
Alternatyvūs kontrolės metodai .....	298
15. MITAI APIE NARKOMA- NUS .....	307
Narkotikų šėtono vergija .....	307
Abstinencija, pasmerktųjų kančios .....	315
Žaltys .....	319
Žalingi įpročiai: nuodėmė ir liga .....	324
16. DURYS SIENOJE .....	335
17. RINKTINĖ BIBLIOGRAFIJA .....	359