

Pratarmė	5
Įvadas	6
<b>I DALIS. PAVILNIŲ REGIONINIS PARKAS</b>	
<i>Kraštovaizdžio savitumai</i>	8
<i>Tinkamiausio apsaugos būdo beiėškant</i>	13
<i>Svarbiausi gamtos ir kultūros paveldo akcentai</i>	16
<b>PAVILNIŲ KALVYNAI</b>	16
<b>RIBIŠKIŲ LABIRINTAI</b>	17
Liepkalnio kalnas	19
Kalnų rezervatas – mažiausiai pakitusios gamtos oazė	19
<b>IŠKARTŲ EROZINIAME KALVYNE</b>	21
Antakalnio požemių paslaptys	22
Sudėtingos žemės formos – eroziniai atragiai	23
<b>VILNIOS SLĒNIS</b>	24
<b>PŪČKORIŲ APYLINKĖS</b>	25
Pūčkorių atodanga	26
Pūčkorių dvaras – Puškarnia	29
Pūčkorių patrankų liejykla	30
Pūčkorių (prancūziėskas) malūnas	30
Pūčkorių piliakalnis	31
<b>KUČKURIŠKĖS. Kučkuriėškių popieriaus fabrikas</b>	32
Saulės laikrodis	33
Tvenkiniai	33
<b>ROKANTIŠKĖS. Rokantiėškių piliavietė – pilies kalnas</b>	34
Rokantiėškių pilkapiai	35
<b>LEONIŠKĖS</b>	36
<b>TUPUTIŠKĖS. Serpantinas</b>	36
<b>MARKUČIAI</b>	37
A. Puėškino muziejus	39
Mindaugo Tomonio žūties vieta	39
<b>PAVILNYS. Jaunųjų gamtininkų centras</b>	40



## **II DALIS. VERKIŲ REGIONINIS PARKAS**

<i>Kraštovaizdžio savitumai</i>	42
<i>Tinkamiausio apsaugos būdo beiėškant</i>	46
<i>Svarbiausi gamtos ir kultūros paveldo akcentai</i>	48
<b>VERKIŲ APYLINKĖS</b>	48
Verkių dvaro sodyba	50
Verkių dvaro sodybos parkas	54
<b>VILNIAUS KALVARIJOS. Kryžiaus kelias</b>	61
Šv. Kryžiaus atradimo bažnyčia	65
Trinapolio bažnyčia ir trinitorių vienuolynas	67
<b>NAUJIEJI VERKIAI</b>	68
<b>ŽALIEJI EŽERAI</b>	69
Balsio ežeras	70
Gulbinas ir Mažasis Gulbinas	71
Žaliųjų ežerų mažiausieji	72
Žaliųjų ežerų vandens augalų bendrijos	73
Ežerėliai	74
<b>UPĖS IR UPELIAI</b>	75
NERIS	75
RIEŠĖS UPELIS	75
Mažieji upeliai	77
<i>Pavilnių ir Verkių regioninių parkų direkcija</i>	77
<i>Literatūros sąrašas</i>	79
<i>Santrauka anglų kalba</i>	80