

## Turinys

Pratarmė.....	2
<b>I skyrius. BENDROSIOS ŽINIOS.....</b>	<b>3</b>
1. Kas ir kada įsteigė skautų organizaciją.....	3
2. Lietuvos skautų istorijos apžvalga.....	5
3. Lietuvos skautai išeivijoje.....	8
4. Skautų organizacijos atgaivinimas.....	10
LSS pirmija.....	11
LSS taryba.....	11
LSS kraštų atstovai.....	12
LSS garbės teismas.....	12
LSS kontrolės komisija.....	12
Garbės gynėjai.....	12
5. Skautų organizacinė struktūra.....	13
LSS sandara.....	13
6. Skautybės veiklos organizavimas.....	14
Įžodis.....	14
Įstatai.....	15
Įsakymai.....	16
Skautybės principai.....	19
7. Skautiškos apeigos.....	19
Kaip rengti vakaronę.....	23
Lietuvos himnas.....	25
Skautų himnas.....	26
Giesmė "Marija, Marija".....	26
Malda.....	26
<b>II skyrius. SKAUTO ISTORINIŲ IR SPORTINIŲ</b>	
<b>ĮVYKIŲ ATMINTINĖ.....</b>	<b>27</b>
1. Tautos netektis.....	27
2. Atmintinos Lietuvos istorijos datos.....	29

4. Praeitis - mūsų stiprybė .....	45
5. Lietuvos pabudimas .....	46
6. Lietuviai olimpinėse žaidynėse .....	48
7. Skautų apdovanojimai .....	50
<b>III skyrius. SKAUTAI IR KŪNO KULTŪRA .....</b>	<b>53</b>
1. Ugdykime jėgą ir vikrumą .....	53
2. Išmokime greitai bėgti .....	60
3. Plaukime ir nardykite .....	67
4. Tvirtai stovėkime ant slidžių .....	75
5. Lavinkime ranką ir akį .....	83
6. Skautams rekomenduotinos varžybos .....	87
<b>IV skyrius. SKAUTAS GAMTOJE .....</b>	<b>95</b>
1. Pasirengimas žygiui .....	95
2. Stovyklos įrengimas .....	96
3. Laužavietės .....	98
4. Stovyklautojo atmintinė .....	102
5. Padėkime vienas kitam .....	103
<b>V skyrius. SKAUTO MITYBA IR HIGIENA .....</b>	<b>107</b>
1. Maitinamės, kad gyventume .....	107
2. Vitaminai .....	111
3. Mityba žygyje .....	113
4. Garinė pirtis .....	115
<b>PRIEDAI .....</b>	<b>119</b>
Kelionės ženklai .....	119
Mazgai, kilpos .....	121
Literatūros sąrašas .....	123