

Turinys

Įvadas	12 13
Elegantiškas stilius	12

Oda ir plaukai	14 15
Elegantiška nuo galvos iki kojų	17
<i>Forever young</i> – amžinai jauna	18
Veido oda – švelni, švari ir lygi	20
Raudona. Lūpų dažai	22
Akimirkšniai. Akių makiažas	25
Tobulai pagražinta: makiažo meistrų menas	27
Moters aromatas. Kvepalų istorija	28
Kvapų valdovas. Kaip gimsta kvepalai	30
Kvapų ir grožio tradicijos. Garsieji kvepalų namai	32
Bubikopfas, angelo garbanėlės ir peroksidinė blondinė. Šukuosenų mados istorija	34
Įžymieji šukuosenų meistrai ir prabangūs salonai	36
Klasikinės šukuosenos	38
Nagų mados. Manikiūras, pedikiūras	40

Elegantiškos moters baltinių spinta	42 43
Asmeniškiausi iš visų drabužių	45
Figūra! – Permainingos kūno formų mados	46
Kas liko iš korseto. Korsetas ir jo šiuolaikinės atmainos	48
Nuo pirmosios liemenėlės iki stebuklo – <i>wonderbra</i>	50
Medžiagos	52
Klasikiniai apatiniai kiekvienam skoniui	55
Trumpa kojinių istorija	56
Smulčiausios akelės iš Austrijos. Pėdkelnės	58
Naktiniai marškiniai ar pižama	60
Dailus rūbas jaukioms valandėlėms	62

Klasikinė kasdienė ir dalykinė apranga	64 65
Veiklios moters drabužis	67
Kasdienybės elementai	68
Suknelė	70
Įvairūs suknelių modeliai	72
Stilingi siūdinti drabužiai	74
Siuvimo ateljė: kaip pasisiūdinti dailų rūbą	76
Šis tas apie audinius	78
Audinių įvairovė. Kasdieniam rūbui tinkami audiniai ir raštai	80
Nuo avies iki mūšų spintos: kaip gimsta vilnonis audinys	82
Sagos	86
Ką reiškia gatavi drabužiai?	88
Kostiumėlis	90
Chanel	92
Sijonai	94

Kelnės	97
Palaidinukės ir marškiniai	98
„Puiki šveicariška medvilnė“ – nuo idėjos iki dailaus audinio	100
Menas derinti drabužius	102
Bleizeris	104
Kelnių kostiumas	107
Dirbanti dama	108
Džiaugsmas pirkti ir nusivylimai	110
Etikečių manija ir markės kultas	112

Stilinga laisvalaikio ir sporto apranga 114 | 115

Laisvalaikio išradimas	116
Megztas puloverio žavesys	119
„Dvyniai“	120
Gryniausia prabanga – kašmyras	122
Kaip gimsta minkštoji svajonė. Kašmyro puloverio gamyba	124
Škotija ir mada	126
Dama medžioklėje	129
Patogios kelnės	130
Džinsai	132
Žavinga būsima mama	134
Visa balta? Teniso mada vakar ir šiandien	136
Paplūdimio stilius	138
Dama ant žirgo	140
Trasoje ir po slidinėjimo	142
Santūrus polo žaidėjo žavesys. JAV tarpuniversitetinės sporto lygos mada	144
Tautiški drabužiai – ne mada, o stilius	147

Menas pasirinkti paltus ir striukes 148 | 149

Paltai ir striukės	151
Paltų modeliai	152
Kokius paltus reiktų turėti?	155
Stilingos ir lietui lyjant	156
Kailiai – slidi tema	158
Kailiai vakar ir šiandien	160
Klasikinės striukės	162
Odinė elegancija	164
Klasikiniai laisvalaikio paltai	166

Avalynė 168 | 169

Elegantiškas apavas	170
Miestiški batai	172
Didieji batų meistrai	176
Kaip gimsta moteriški bateliai	178
Medžiagos, iš kurių siuvami svajonių batai	180
Prie drabužių derantys bateliai	183
Batų dėžės įžymybės	184
Laisvalaikio klasika	186
Guminiai botai	188
Moteriški batai su rantu ir prisiūtais padais	190

Atostogos kojoms. Kambarinis apavas ir šlepetės	192
Šiuolaikinė klasika – „J. P. Tod“s“	194
Stilingieji „sportukai“	196

Aksesuarai 198 | 199

Aksesuarai – privalomi ir nebūtinai	201
Rankinė	202
Elegantiškos rankinės	204
Visiškai slaptai? Žvilgsnis į rankinę	206
Verslo aksesuarai	208
Taip gimsta rankinė	210
Ar keliauti – menas?	214
Prabangios šilko skaros	217
Kaip kuriama šilko skarelė	218
Kašmyro skaros	220
Skrybėlių paradas	222
Skėtis	224
Rankų darbo skėčiai	226
Saulės akiniai	229
Pirštinės	230
Auksas ir sidabras – kasdieninės brangenybės	232
Akmenų galia	235
Deimantai	236
Paryžius, <i>Place Vendôme</i> . Karališki juvelyrai	238
Didieji juvelyrai	239
Perlai	240
Laikrodžiai. Keletas garsiųjų laiko matuotojų	242
Bižuterija	244
Elegantiška rašytoja. Dailūs plunksnakočiai	246

Išeginiai drabužiai ir *haute couture* 248 | 249

Dama ramos šviesoje	251
Iškilminga vakarinė suknelė	252
Kokteilių suknelės ir „juodoji mažylė“	254
Nuo Marlene's Dietrich iki Yves'o Saint Laurent'o. Dama su smokingu	257
Šventiniai aksesuarai	258
<i>Haute couture</i> – prabangūs siūdinti drabužiai	260
Mados namai su <i>haute couture</i> iškaba	262
<i>Haute couture</i> : kaip gimsta svajonių suknelė	266
<i>Haute couture</i> tiekėjai	269
Nuotaka	270

Priedai 272 | 273

Gražiai prižiūrėsi – ilgai dėvėsi	274
Kad batai blizgėtų	276
Drabužiai, aksesuarai ir papuošalai – kaip juos tinkamai prižiūrėti	277
Praktiški patarimai kelionei ir kraunantis lagaminą	278
Rodyklė	280
Iliustracijų šaltiniai	285