

Turinys

<i>Įvadas</i>	4
<i>Veiklos ir poilsio fiziologijos ir higienos pagrindai</i>	6
<i>Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų veikla ir poilsis</i>	10
<i>Mokyklinio amžiaus vaikų veikla ir poilsis</i>	12
<i>Specialiuju poreikiu turinčių vaikų veikla ir poilsis</i>	18
<i>Veikla ir poilsis egzaminų laikotarpiu</i>	21
<i>Vaikų veikla ir poilsis atostogų metu</i>	24
<i>Laiko vadybos praktikumas</i>	30
<i>Literatūra</i>	56