

Turinys

Pratarmė	5
Mitybos priežiūros organizavimas slaugos metu	7
Mitybinės būklės vertinimo eiga	13
1. Anamnezė	14
1.1. Nusiskundimai ir ligų anamnezė	15
1.2. Informacija apie vaistų ir maisto papildų vartojimą	20
1.3. Su mityba susijusi informacija	23
1.4. Mitybos anamnezės rinkimas	24
1.5. Svorio anamnezė	34
2. Fizinis tyrimas	42
2.1. Slaugytojo vertinami fizinio tyrimo objektai	42
2.2. Antropometrija	57
3. Laboratoriniai ir biocheminiai tyrimai	64
3.1. Baltymų katabolizmo matavimai	64
3.2. Šlapalas, azoto balansas	65
3.3. 24 valandų kreatinino ekskrecija	65
3.4. Hemoglobinas, hematokritas, eritrocitai, geležis ir kiti kraujo rodikliai	65
3.5. Absoliutus limfocitų skaičius	66
3.6. Cholesterolis	66
3.7. Gliukozė	67
3.8. Uždelsto tipo odos hiperjautrumo reakcija	67
4. Mitybinė diagnozė	68
Apibendrinimas	73
Literatūros sąrašas	75