
TURINYS

ĮVADAS	7
TRUPUTIS NARKOTIKŲ VARTOJIMO ISTORIJOS	9
NARKOTIKŲ VARTOJIMO PATIRTIS	12
Narkotikai ir kūrybingumas	13
Narkotikai – būdas išgyventi šiuolaikiniame pasaulyje	18
Narkotikai ir savęs pažinimas	21
NARKOTIKŲ VARTOJIMO PAPLITIMAS EUROPOJE IR LIETUVOJE	24
Moksleivių alkoholio ir kitų narkotikų vartojimas	26
Narkotikai klubuose ir diskotekose	30
Narkomanija Lietuvoje	32
NARKOTIKŲ RŪŠYS IR POVEIKIS	38
NARKOTIKŲ VARTOJIMĄ AIŠKINANČIOS TEORIJOS	47
Biologinės narkotikų vartojimą aiškinančios teorijos	48
Psichologinės narkotikų vartojimą aiškinančios teorijos	51
Biopsichosocialinis modelis	61
KODĖL JAUNUOLIAI VARTOJA NARKOTIKUS	63
PRIKLAUSOMYBĖS SAMPRATA	69
Ar sunku tapti priklausomam	75
Priklausomybė nuo interneto	77
Azartiniai lošimai	81
Kad geriau suprastumėte, kas tai yra priklausomybė	84
Priklausomybės nustatymas	86

NETIESIOGINĖ PRIKLAUSOMYBĖ	89
ALKOHOLIKŲ VAIKAI	92
PRIKLAUSOMYBIŲ GYDYMAS	110
Pasirengimas keisti savo elgesį ar gydytis	110
Įvairūs gydymo metodai	113
Reabilitacijos bendruomenės	117
Savitarpio pagalbos grupės	121
ALKOHOLIO IR KITŲ NARKOTIKŲ VARTOJIMAS PAAUGLYSTĖJE	131
Alkoholio ir kitų narkotikų vartojimo motyvai paauglystėje	133
Ankstyvoji diagnostika	134
Motyvacijos kūrimas	138
PIRMINĖ ALKOHOLIO IR KITŲ NARKOTIKŲ VARTOJIMO PREVENCIJA	149
Tradicinis požiūris į prevenciją	150
Psychosocialinis požiūris į prevenciją	152
Pagrindiniai prevencijos principai	154
Informacijos pateikimas įvairioms amžiaus grupėms	156
Socialinių įgūdžių ugdymas	159
Prevencijos programų vykdytojai	173
Pirminė prevencija Lietuvoje: klaidos ir pamokos	177
Prevencijos programų kūrimas	179
Prevencija šeimoje	182
Mokyklos vaidmuo narkomanijos prevencijoje	187

Priedas

CIGARETĖS, ALKOHOLIS IR NARKOTIKAI...

Ikimokyklinukų ir pradinukų tėvams, auklėtojams, mokytojams	191
---	-----

LITERATŪROS SĄRAŠAS	219
---------------------------	-----