

TURINYS

PRATARMĖ	4
1. KINEMATIKA	5
1. 1. Taško padėtis erdveje	5
1. 2. Poslinkis	8
1. 3. Vektoriai	8
1. 4. Trajektorija	11
1. 5. Greitis	13
1. 6. Pagreitis	17
1. 7. Laisvasis kūnų kritimas ir vertikaliai aukštyn mesto kūno judėjimas	21
1. 8. Kinematinės analizės metodai	24
1 PRAKTIKOS DARBAS	29
2 PRAKTIKOS DARBAS	34
PATIKRINKITE ŽINIAS	40
UŽDAVINYNAS	42
2. KINETIKA	47
2. 1. Kūnų inertiškumas slenkamojo judėjimo atveju. Kūnų masė	47
2. 2. Jėga	48
2. 3. Jėgos momentas. Inercijos momentas	50
2. 4. Jėgos impulsas. Jėgos momento impulsas	54
2. 5. Išorės jėgos	57
2. 6. Būdingi žmogaus kūno taškai	64
2. 7. Mechaninis darbas, energija, galia	69
3 PRAKTIKOS DARBAS	73
4 PRAKTIKOS DARBAS	83
5 PRAKTIKOS DARBAS	87
PATIKRINKITE ŽINIAS	96
UŽDAVINYNAS	99
LITERATŪRA	103
BIOMECHANIKOS PRAKTIKOS DARBŲ ĮFORMINIMO PAVYZDŽIAI	104
1 biomechanikos praktikos darbas	105
2 biomechanikos praktikos darbas	111
3 biomechanikos praktikos darbas	116
5 biomechanikos praktikos darbas	123