

TURINYS

RECENZENTŲ ŽODIS SKAITYTOJUI	4
PRATARMĖ	8
LMA KŪNO KULTŪROS KATEDROS VEIKLA	10
ŽMOGAUS ORGANIZMO SISTEMŲ VEIKLOS YPATUMAI	15
FIZINIO AKTYVUMO REIKŠMĖ ŽMOGAUS ORGANIZMUI	19
KŪNO KULTŪRA IR MENININKO PROFESIJA	25
PROFESINIS TAIKOMASIS FIZINIS RENGIMAS (PTFR)	34
DIDAKTIKOS PRINCIPAI	39
SAVARANKIŠKAI SPORTUOJANTIEMS	41
SPORTO ŠAKOS	45
FIZINIŲ YPATYBIŲ UGDYMAS	48
RYTINĖ MANKŠTA	51
BŪTINA ŽINOTI	54
GAMTOS DOVANOS JŪSŲ SVEIKATAI	57
SAVIKONTROLĖ	59
KAD BŪTUME DARBINGI	62
BAIGIAMASIS ŽODIS	63
LITERATŪRA	64