

TURINYS

Pratarmė	3
I skyrius. Jaunesniojo mokyklinio amžiaus vaikų organizmo ypatumai	
Augimo ir vystymosi tempai	6
Fizinis išsivystymas ir sveikata	16
Mokinių fizinis aktyvumas ir darbingumas	27
Vaikų subrendimas mokyklai ir protinis darbingumas	35
Vegetacinės funkcijos	44
II skyrius. Mokinio adaptacija pradinėse klasėse	
Adaptacijos samprata	48
Vaiko adaptacijos ypatumai	52
Protinis darbingumas ir jo dinamika adaptuojantis	55
Vegetacinių funkcijų dinamika	64
Adaptacijos eiga, trukmė ir ypatumai	75
III skyrius. Priemonės adaptacijai mokykloje gerinti	
Parengimas mokyklai	84
Higienos reikalavimai organizuojant mokymą	91
Mokinių dienos režimas	102
Mokinių mityba	111
Mokinių motorinio aktyvumo skatinimo būdai	118
Tėvų pagalba rengiant vaiką mokyklai ir adaptacijos laikotarpiu	125
Pabaiga	130
Literatūra	135