

Turinys

I dalis

1. Žmogaus kilmė.....	4
2. Psichologijos objektas.....	12
3. Pažintiniai procesai.....	15
3.1. Jutimas ir suvokimas.....	16
3.2. Dėmesys ir atmintis.....	19
3.3. Mąstymas ir kalba.....	23
4. Emocijos ir jausmai.....	26
4.1. Emocijų ir jausmų formos.....	28
4.2. Stresas.....	29
5. Asmenybė.....	36
5.1. Asmenybės struktūra.....	36
5.2. Asmenybės atliekamos funkcijos.....	39
5.3. „Aš“ vaizdo, savimonės struktūra.....	43
5.4. Valia ir veikla.....	46
5.5. Nuostatos ir vertybės.....	48
5.6. Temperamentas, poreikiai, sugebėjimai.....	51
6. Asmenybės psichosintezės teorija.....	56
7. Asmenybės kūrybingumas ir vaizduotė.....	63
8. Vadovo asmenybės savybės.....	72

II dalis

9. Psichikos veikimo principai.....	78
9.1. Pozityvus mąstymas – sėkmės pagrindas.....	87
10. Psichotechnikos.....	96
10.1. Kvėpavimas ir judėjimas.....	96
10.2. Atsipalaidavimo būdai.....	99
11. Kuriamoji vizualizacija.....	110
11.1. Spalvų psichologija.....	119
11.2. Pratimai spalvoms vizualizuoti.....	131
Terminų žodynas.....	137
Rekomenduojama literatūra.....	144