

TURINYS

Skaitytojui 7

Pirma dalis

APIE SAVE 11

- 1 *„Tai aš“. Mano profesinio mąstymo ir asmeninės filosofijos raida 13*

Antra dalis

KAIP AŠ GALIU PADĖTI? 35

- 2 *Kelios hipotezės apie asmeninės raidos skatinimą 37*
3 *Būdingieji pagalbos santykio bruožai 44*
4 *Ką mes žinome apie psichoterapiją – objektyviai ir subjektyviai 62*

Trečia dalis

TAPIMO ASMENIU PROCESAS 71

- 5 *Kelios aktyvaizdžios terapijos kryptys 73*
6 *Ką reiškia tapti asmeniu 105*
7 *Terapijos proceso samprata 121*

Ketvirta dalis

ASMENS FILOSOFIJA 153

8

- „Būti tuo Aš, kuriuo asmuo iš tikrųjų yra“. Asmeniniai tikslai terapeuto požiūriu 155*

- 9 *Terapeuto požiūris į gerą gyvenimą : visavertiškai funkcionuojantis asmuo* 172

Penkta dalis

IEŠKANT FAKTŲ: TYRIMAI PSICHOTERAPIJOJE 183

- 10 *Asmenys ar mokslas? Filosofinis klausimas* 185
11 *Kaip keičiasi asmenybė psichoterapijoje* 207
12 *Į klientą orientuotaterapija jos tyrimų kontekste* 223

Šešta dalis

KOKIE PADARINIAI GYVENIMUI? 247

- 13 *Mano mintrys apie mokymą ir mokymąsi* 249
14 *Reikšmingas mokymasis terapijoje ir švietime* 254
15 *Į besimokantįjį orientuotas mokymas dalyvoto akimis* 269
16 *Orientuotos į klientą terapijos reikšmė šeimos gyvenimui* 284
17 *Asmeninių ir grupinių bendravimo sutrikimų įveikimas* 296
18 *Preliminarus bendro tarpasmeninių santykių dėsnio formulavimas* 303
19 *Kūrybiškumo teorijos link* 310

Septinta dalis

ELGESIO MOKSLAI IR ASMUI 321

- 20 *Elgesio mokslų galia vis auga* 323
21 *Individo vieta naujajame elgesio mokslų pasaulyje* 342

Priedas

CARLO R. ROGERSO PUBLIKACIJOS 359