

# TURINYS

ĮVADAS .....	5
1. MOKINIŲ PAPILDOMOJO FIZINIO UGDYMO ASPEKTAI ..	8
1.1. Pagrindinės sąvokos .....	8
1.2. Mokinių fizinio ugdymo ir ugdymosi tikslai bei uždaviniai .....	10
1.3. Mokinių papildomojo fizinio ugdymo principai .....	14
1.4. Mokinių papildomojo ugdymo rūšys ir formos .....	16
1.5. Mokinių fizinis aktyvumas .....	21
2. TYRIMO HIPOTEZĖ, TIKSLAS IR UŽDAVINIAI .....	25
3. 5–10 KLASIŲ MOKINIŲ PAPILDOMOJO FIZINIO UGDYMO PLĖTROS TYRIMO ORGANIZAVIMAS IR METODIKA .....	26
3.1. Tyrimo organizavimas .....	26
3.2. Tyrimo metodai .....	27
4. UGDOMOJO EKSPERIMENTO REZULTATAI IR JŲ APTARIMAS .....	30
4.1. Mokinių anketinės apklausos rezultatai .....	30
4.1.1. Mokiniam labiausiai patinkantys mokyklos sporto renginiai .....	30
4.1.2. Mokiniam patinkančių mokyklos sporto renginių motyvacija .....	32
4.1.3. Mokiniam labiausiai nepatinkantys mokyklos sporto renginiai .....	38
4.1.4. Mokiniam nepatinkančių sporto renginių motyvacija .....	42
4.1.5. Mokyklos sporto renginių įtaka mokinių mankštinimuisi .....	44
4.1.6. Pagalba ruošiantis mokyklos sporto renginiams .....	46
4.1.7. Mokinių pageidaujami mokyklos sporto renginiai .....	51
4.1.8. Mokyklos sporto renginių nauda mokiniams .....	54
4.1.9. Mokinių fizinis aktyvumas ir papildomojo fizinio ugdymo formos .....	55
4.1.10. Mokinių laisvalaikio formos .....	61
4.1.11. Mokinių požiūris į kūno kultūrą .....	64

4.2. Mokinių anketinės apklausos rezultatų aptarimas .....	68
4.3. Interviu su kūno kultūros mokytojais aptarimas .....	73
IŠVADOS .....	76
SIŪLYMAI .....	78
LITERATŪRA .....	79
PRIEDAI .....	83