

# Turinys

Įvadas.....	5
I. ĮVADAS Į ERGONOMIKĄ .....	7
1.1. Ergonomikos samprata .....	7
1.2. Pedagoginės ergonomikos samprata.....	12
1.3. Pedagoginės ergonomikos tyrimo metodai.....	15
1.4. Veiklos ergonomika.....	24
1.5. Ugdymo proceso skatinimas.....	28
1.6. Darbo judesiai ir pozos .....	30
II. SVEIKA DARBO APLINKA .....	35
2.1. Sveikos aplinkos samprata.....	35
2.2. Mokyklos vidaus aplinkos veiksniai.....	36
2.3. Darbo aplinka ir sveikata .....	39
2.4. Darbo aplinka ir profesinė sveikata .....	41
2.5. Profesinės sveikatos vadyba .....	42
III. ERGONOMINĖ APLINKA .....	45
3.1. Sveikatos ergonomikos samprata .....	45
3.2. Darbo aplinkos poveikis žmogui .....	48
3.3. Ugdymo proceso dalyvių sveikatos įvertinimas .....	54
3.4. Darbo aplinkos ergonominiai parametrai .....	56
IV. ETIŠKA APLINKA .....	66
4.1. Etiškos aplinkos samprata .....	66
4.2. Etiškos aplinkos veiksniai .....	68
4.3. Emocinis intelektas.....	72
4.4. Etinės mokymo problemos .....	74

V. DARBO VIETŲ KABINETE IŠDĖSTYMO MODERNIZAVIMAS .....	80
5.1. Mokinių mokymosi aplinkos vertinimas .....	82
5.2. Mokinių darbo vietų išdėstymas.....	89
VI. DARBO KOMPIUTERIU ERGONOMIKA .....	94
6.1. Neigiamas kompiuterio įtaka žmogaus sveikatai .....	94
6.2. Saugus darbas kompiuteriu.....	96
6.3. Patalpos, kur dirbama kompiuteriu, sveikatingumas.....	103
6.4. Kompiuterizuotų darbo vietų įrengimas .....	106
Apibendrinimas .....	111
Literatūra .....	113
1 priedas.....	115
2 priedas.....	119
Apie autorius.....	121