

Turinys

PRATARMĖ	4
I SKYRIUS. PRAKTINĖS PSICHOLOGIJOS PROBLEMAS SPORTE	6
1. Sporto psichologija – ne gėda, o būtinybė	6
2. Sporto veiklos psichologinė analizė	8
3. Trenerio priimamų sprendimų psichologiniai aspektai	13
3.1. Individualūs užduočių sprendimo ypatumai	17
3.2. Grupinio užduočių sprendimo pranašumai	19
3.3. Trenerio ir komandos sąveikos mechanizmo teorinis modelis	21
4. Sportininkų žaidėjų anticipacija priimant taktinius sprendimus	23
II SKYRIUS. PSICHOTECHNINIAI ŽAIDIMAI IR TAKTINIAI PRATIMAI, UGDANTYS RANKININKIŲ SĄVEIKĄ	26
1. Kaip organizuoti ir praveisti žaidimus	26
2. Dėmesio koncentracija	28
3. Refleksija, neverbalinis bendravimas, anticipacija	31
4. Sportininko „virš Aš“ būseną	36
5. Rankinio taktika	38
5.1. Puolimo taktikos ugdymas	40
5.2. Gynybos taktikos ugdymas	57
PABAIGOS ŽODIS	75
LITERATŪRA	77
SUMMARY	79