

Turinys

Pratarmė	3	Tausokime nervus!	90
Psichiatrijos istorija moko	3	Neurozės ištakos	90
Psichiatrijos mokslas	21	Nervingas žmogus	92
Froidizmas vakar ir šiandien	24	Ar isterija — apsimetinėjimas?	95
Kas yra frenologija	27	Kai įkyrumai tampa liga	100
Galvos smegenys — psichikos buveinė	28	Funkciniai organizmo sutrikimai	102
Psichiatrijos pagalbininkės	30	Vaikas ir neurozė	105
Nuo reflekso iki mąstymo	34	Kaip gydoma nuo neurozės?	107
Kaip I. Pavlovas tyrė galvos smegenų refleksus	35	Sužalota psichika	109
Apie Lietuvos mokslinę psichiatriją	38	Charakteris ir liga	109
Koks aš esu	42	Kai sukrečia dideli išgyvenimai	122
Nuo konstitucijos iki temperamento ir ligos	44	Savanoriškas pamišimas, arba alkoholizmas	125
Kas yra charakteris ir asmenybė?	47	Pavojingas smalsumas, arba narkomanija	130
Kaip psichologai tiria asmenybę	50	Vaikas ir silpnaprotystė	136
Paauglio elgesio sutrikimai	53	Kas yra nuomaris?	139
Kaip miegame ir ką sapnuojame?	53	O jeigu šizofrenija?	143
Kaip įveikti stresą?	58	Kaltos kraujagyslės	149
Kaip mus veikia informacija	61	Jėgoms silpstant	152
Kai sutrinka psichikos funkcijos	62	Atsirandant senatvinei silpnaprotystei	154
Kai nukenčia suvokimo sfera	62	Somatinė liga, apsinuodijimas ir galvos trauma...	155
Mąstymas ir jo patologija	64	Nepasiduokime psichikos ligoms!	158
Sušlubavus atminčiai	68	Ar žmonija taps sveikesnė?	158
Netekus emocijų pusiausvyros	70	Nuo daugelio psichikos ligų galima išgydyti	161
Intelektas ir jo trūkumai	73	Psichikos ligų pasistenkime išvengti	165
Pasikeitus valiai ir potraukiams	78	Psichikos liga ir artimieji	168
Sutrikus sąmonei	82	Visuomenei pavojinga veika ir savižudybė	171
Netikęs dėmesys	84	Psichiatro žodis ligoniui, norinčiam greičiau pasveikti	174
Psichiškai sveikas ar ne?	86	Psichiatrija ir visuomenės humanizacija	178
		Rekomenduojama literatūra	186