

# TURINYS

Pratarmė .....	4
1. Judrieji žaidimai ir jų taikymas .....	6
1.1. Žaidimų reikšmė ir klasifikacija .....	6
1.2. Estafetės .....	8
1.3. Žaidimai įvairiose kūno kultūros pamokos dalyse .....	11
1.4. Žaidimo organizavimo metodika .....	12
1.5. Žaidėjų paskirstymas į komandas .....	13
2. Piramidžių statymas, arba <i>cirko pedagogika</i> .....	16
3. Judrieji žaidimai ir pratimai naudojant netradicinį inventorių .....	32
3.1. Žaidimai ir pratimai su laikraščiais .....	32
3.2. Žaidimai ir pratimai su jogurto indeliais .....	37
3.3. Žaidimai ir pratimai su balionu .....	39
3.4. Žaidimai ir pratimai su parašiotu .....	42
3.5. Žaidimai ir pratimai, panaudojant ilgą virvę .....	46
4. Įvairūs judrieji žaidimai .....	49
Literatūra .....	59