

TURINYS

Vitaminai padeda augti	3
Su vaiku – į baseiną!	4
Alergiškas viskam	5
Vaikiškos ligos	5
Kaip ugdyti vaikų kalbą namuose?	6
Pažaiskime su vaiku	8
Užduotys vaikams	9
Patarimai šeimai	18
Receptai	19