

TURINYS

PRATARMĖ	3
LAIKO BIUDŽETAS	6
LAISVALAIKIO SAMPRATA	7
LAISVALAIKIO STRUKTŪRA	9
ORGANIZUOTAS LAISVALAIKIS	10
ISTORINĖ LAISVALAIKIO RAIDA	12
LAISVALAIKIS SENOVĖS GRAIKIJOJE	13
LAISVALAIKIS SENOVĖS ROMOJE	15
TOLESNĖ LAISVALAIKIO RAIDA VAKARŲ EUROPOJE	17
LAISVALAIKIO RAIDA LIETUVOJE	20
REKREACIJA, JOS FORMOS IR BŪTINYBĖ ŽMOGUI	23
PRAMOGOS IR JŲ REKREACINĖS FUNKCIJOS	25
PRAMOGŲ ORGANIZAVIMO GAMTOJE KAI KURIE YPATUMAI ..	26
POILSIO PARKAI	28
PRAMOGŲ PARKAI	29
ŽAIDIMAI	33
ŽAIDIMŲ IR LOŠIMŲ AUTOMATAI	38
RENGINIŲ ORGANIZAVIMAS	39
ŠVENTĖS	43
EDUKACINIAI – PAŽINTINIAI RENGINIAI	45
BŪRELIAI, MĖGĖJŲ KOLEKTYVAI IR STUDIJOS	46
SOCIOLOGINIAI KULTŪROS IR LAISVALAIKIO TYRIMAI IR JŲ REIŠMĖ	49
PANAUDOTI ŠALTINIAI IR LITERATŪRA	52