

TURINYS

Įvadas	3
Insultai	5
Stuburo traumos, nugaros smegenų pažeidimai	7
Aktyvios reabilitacijos priemonės	13
1. Gydytojo-reabilitologo vaidmuo	14
2. Fizinės medicinos ir reabilitacijos slaugytoja	15
3. Kineziterapija	15
3.1. Kineziterapija persirgusiems insultu	16
3.2. Kineziterapija, esant nugaros smegenų pažeidimams	21
4. Ergoterapija	25
4.1. Ergoterapija persirgus insultu	26
4.2. Ergoterapija asmenims po nugaros smegenų pažeidimo	27
5. Logopedo vaidmuo	28
6. Psichologo vaidmuo	30
7. Socialinė adaptacija	34
Šeimos nario vaidmuo	39
Profesinė reabilitacija	39
Reziumė	41
Literatūra	42