

# Turinys

<b>Įvadas</b> .....	5
<b>1. Sveikatos sąvoka, jos raida</b> .....	14
<b>2. Sveikatą lemiantys veiksniai</b> .....	20
<b>3. Sveikatos ugdymo raida ir problematika Lietuvoje</b> .....	25
<b>4. Sveikatos ugdymas bendrojoje ugdymo sistemoje</b> .....	38
<b>5. Sveikatos programos turinio integravimo į ugdymo procesą būdai</b> .....	50
<b>6. Sveikatos ugdymo modelis</b> .....	53
<b>7. Sveikatos ugdymo principai</b> .....	60
<b>8. Veiksmingo sveikatos ugdymo(si) bruožai</b> .....	68
<b>9. Sveikatos ugdymo turinys</b> .....	76
9.1. Sveikatos ugdymo turinio atrinkimo veiksniai .....	76
9.2. Sveikatos ugdymo turinio planavimas .....	78
9.3. Sąlygos, būtinos sveikatos ugdymui, ir pedagogo kompetencija .....	89
9.4. Atvirų klausimų svarba sveikatos ir kritinio mąstymo ugdymui .....	97
<b>Literatūra</b> .....	103
<b>Priedai</b> .....	112