

# Turinys

Pratarmė .....	5
1. Visuomenės sveikatos samprata .....	7
1.1. Visuomenės sveikatos strategija ir veiklos kryptys .....	9
1.2. Visuomenės sveikatos koncepcijos .....	15
2. Sveikatos rizikos ir palaikantys veiksniai .....	19
2.1. Paveldimumas ir individuali raida .....	22
2.2. Elgsenos ir gyvenamosios veiksniai .....	24
2.2.1. <i>Žalingi įpročiai</i> .....	26
2.2.2. <i>Mityba ir fizinis aktyvumas</i> .....	31
2.3. Socialiniai veiksniai .....	38
2.4. Fizinė aplinka .....	43
2.5. Psichologiniai veiksniai .....	47