

TURINYS

Pratarmė	5
F. Perlsas – gešaltinės psichoterapijos pradininkas	7
Gešaltinės psichoterapijos ištakos	11
Psichoanalizė	11
Egzistencinė filosofija ir fenomenologinis požiūris	14
Gešaltinė psichologija ir lauko teorija	17
Teorinis gešaltinės psichoterapijos pagrindas ir svarbiausios sąvokos	22
Įsisąmoninimas ir organizmo savireguliacija	22
Gešaltų formavimasis ir irimas. Patyrimo ciklas	26
Kontaktas	33
Sveikas asmenybės funkcionavimas gešaltiniu požiūriu	36
Psichologinės sveikatos sutrikimai – kontakto ribų sutrikimai ...	45
Introjeksija	47
Projekcija	52
Retrofleksija	56
Defleksija	59
Susiliejimas	62
Gešaltinės psichoterapijos metodai	66
Išraišką skatinantys darbo metodai	69
Integracijos metodai	75
Slopinamieji darbo metodai	78
Darbas su sapnais	82
Simbolių naudojimas	86
Piešimas	88
Darbo su vaikais metodai	91

Kliento ir psichoterapeuto santykiai: dialogas ir palaikymas geštaltinėje psichoterapijoje	98
Geštaltinės psichoterapijos procesas	113
Geštaltinės grupės	137
Bendroji sistemų teorija	140
Grupių dinamikos teorija	141
Geštaltinis požiūris į grupes	142
Psichoterapinė intervencija geštaltinėse grupėse	144
Geštaltinės grupės darbo procesas	150
Grupės sutelktumas	155
Geštaltinis požiūris į tarpasmeninius santykius	157
Literatūra	175