

## TURINYS

PRATARMĖ.....	5
PSICHOLOGIJOS APIBŪDINIMAS .....	6
Psichologijos mokslo ir jo objekto – <i>psichikos</i> – samprata .....	6
Evoliucija ir vyraujanti elgsena .....	7
Psichologijos šakos.....	7
Psichologijos metodai.....	9
Duomenų rinkimo būdai (tyrimo technikos) .....	11
Psichologijos mokslo raida.....	12
Darbo lapas .....	17
BIOLOGINIAI PSICHIKOS PAGRINDAI .....	18
Nervų sistema .....	18
Endokrininė sistema .....	23
Galvos smegenų pusrutulių specializacija.....	24
Darbo lapas .....	26
PAŽINIMO PROCESAI .....	27
Dėmesys.....	27
Jutimas ir pojūtis.....	28
Suvokimas ir suvokinys.....	30
Atmintis .....	31
Mąstymas.....	33
Vaizduotė .....	35
Darbo lapas .....	36
INTELEKTAS .....	37
Darbo lapas .....	38
MOTYVAI IR MOTYVACIJA.....	39
Darbo lapas .....	41
EMOCIJOS IR JAUSMAI.....	42
Emocijų samprata .....	42
Emocijų teorijos.....	43
Jausmų samprata.....	45
Emocinės būsenos.....	46
Darbo lapas .....	47

ASMENYBĖ.....	48
Asmenybės samprata .....	48
Bendroji asmenybės struktūra .....	50
Asmenybės kryptingumas.....	51
Darbo lapas .....	52
ASMENYBĖS TEORIJS .....	53
Psichodinaminės krypties asmenybės teorijos.....	53
S. Freudo psichoanalitinė teorija .....	53
Psychosocialinės raidos stadijos E. H. Eriksono asmenybės teorijoje .....	57
C. G. Jungo analitinė psichologija.....	58
A. Adlerio individualiosios psichologijos pagrindiniai principai .....	62
Darbo lapas .....	63
Bihevioristinės (elgesio) krypties teorijų bruožai.....	64
Asmenybės bruožų teorijos .....	65
Humanistinės asmenybės teorijos (A. H. Maslowas, C. R. Rogersas).....	67
Asmenybės brandumo kriterijai ir požymiai .....	71
Darbo lapas .....	72
INDIVIDUALIOSIOS ASMENYBĖS SAVYBĖS .....	73
Darbo lapas .....	77
PSICHOLOGINĖ SVEIKATA IR PSICHOLOGINĖ PAGALBA.....	78
Darbo lapas .....	81
LITERATŪRA.....	82