

TURINYS

PRATARMĖ	5
VERSLUMO GEBĖJIMŲ UGDYMAS	7
INICIATYVUMAS	11
INICIATYVUMO GEBĖJIMAI	15
<i>Savivoka</i>	<i>15</i>
<i>Intrapersonalinio reguliavimo (savęs valdymo) gebėjimai</i>	<i>16</i>
<i>Interpersonaliniai (tarpasmeniniai) gebėjimai</i>	<i>18</i>
<i>Vertybinės nuostatos</i>	<i>20</i>
SAVARANKIŠKUMAS	21
SAVARANKIŠKUMO GEBĖJIMAI	25
<i>Veikimo laisvė ir jos ribų pajauta</i>	<i>25</i>
<i>Valios lavinimas (vidinė laisvė)</i>	<i>26</i>
<i>Veiklos motyvacija</i>	<i>27</i>
<i>Tikslų formulavimas ir jų siekis</i>	<i>29</i>
<i>Problemų sprendimo gebėjimai</i>	<i>29</i>
ATVIRUMAS KAITAI	31
ATVIRUMO KAITAI GEBĖJIMAI	34
<i>Gebėjimas būti originaliam</i>	<i>34</i>
<i>Gebėjimas protingai rizikuoti</i>	<i>35</i>
<i>Gebėjimas sąžiningai pasitikrinti savo nuostatas, veiksmus bei norus</i>	<i>36</i>
ATSAKINGUMAS	39
ATSAKINGUMO GEBĖJIMAI	43
<i>Gebėjimas nepažeisti kito asmens ir bendruomenės gerovės</i>	<i>43</i>
<i>Dėkingumas</i>	<i>44</i>
<i>Bendravimo ir elgesio visuomenėje normų pažinimas</i>	<i>46</i>
<i>Pasitikėjimas savimi, savigarba ir savikontrolė</i>	<i>47</i>
<i>Rūpinimasis savo ir kitų sveikata</i>	<i>49</i>
SAŪMONINGAS IR LAISVAS PASIRINKIMAS	51
SAŪMONINGO IR LAISVO PASIRINKIMO GEBĖJIMAI	55
<i>Savo pranašumų ir trūkumų pažinimas ir adekvatus vertinimas</i>	<i>55</i>
<i>Geri ir blogi ketinimai, gero ir blogo veiksmo samprata</i>	<i>56</i>

<i>Gebėjimas pasirinkti, įvertinant veiksmo tikslą, tikslo siekimo metodą, pasekmes</i>	<i>57</i>
<i>Gebėjimas atsispirti veiksmui, kuris gali pakenkti kitam</i>	<i>59</i>

PROFESINĖ ORIENTACIJA 61

PROFESINĖS ORIENTACIJOS GEBĖJIMAI 64

Gebėjimas kaupti žinias apie profesijas ir jų sistemą 64

Gebėjimas suvokti visuomenės infrastruktūrą ir orientuotis joje 64

Gebėjimas adekvačiai vertinti savo ketinimus, asmenines savybes (pomėgius, polinkius bei galimybes) ir sieti su konkrečios profesinės veiklos reikalavimais 65

REKOMENDUOJAMOS LITERATŪROS SĄRAŠAS 67