

Turinys

Laiškas skaitytojui.....	7
I skyrius. <i>Apie patyčias</i>	9
Kas yra patyčios?.....	9
Kur galima susidurti su patyčiomis?.....	11
Kas tyčiojasi iš vaikų ir kodėl?	12
Kas tampa patyčių taikiniai ir kodėl?	14
Kaip jaučiasi tie, kurie patiria patyčias?.....	15
Mergaitės ir berniukai – kas tyčiojasi ir kas patiria patyčių daugiau?	16
Vaikų vaidmenys patyčių situacijose.....	17
Patyčios ir konfliktai.....	21
Mitai apie patyčias.....	23
Kodėl apie patyčias sunku kalbėti?.....	27
II skyrius. <i>Patyčių situacijų sprendimas</i>	32
Apie taisykles ir tai, kam jos reikalingos	32
Taisyklės, padedančios apsisaugoti nuo patyčių.....	34
Kaip elgtis, kai patiri patyčias?.....	35
Kaip elgtis, jei esi patyčių stebėtojas?	36
Kaip gali padėti draugui, patiriančiam patyčias?	37
Kuo gali padėti suaugusieji?.....	39
Kaip gali prisidėti įveikiant patyčias mokykloje?	41
Kur dar gali kreiptis pagalbos?.....	42
Literatūra	46

