

64(075.3)  
Pa-17



# Mityba. Tekstilė

5

6

Technologijų vadovėlis



# Turinys

## **Įvadas • 4**

### **1 skyrius. Kelionė su technologijų vadovėliu • 6**

1. *Mokyklinė kuprinė* • 8
2. Kaip mokytis iš šio vadovėlio • 10

### **2 skyrius. Dizaino kaita. Idėjų paieška • 12**

1. *Amžinosios laikmenos* • 14
2. Šventinė kraitė ir tradicijos • 18
3. Dizainas ir ergonomika • 22
4. Idėjų detalizavimas • 32

### **3 skyrius. Virtuvė. Jos aplinka ir priemonės. Saugus darbas virtuvėje • 36**

1. Virtuvė • 38
2. Darbo priemonės virtuvėje • 40
3. Saugus darbas • 44

### **4 skyrius. Mityba ir žmogaus sveikata • 46**

1. Sveikata ir mityba • 48
2. Mitybos režimas • 52

### **5 skyrius. Maisto produktai. Maisto gaminimas • 54**

1. Maisto produktai ir jų asortimentas • 56
2. Maisto medžiagos, jų sudėtis ir įtaka sveikatai • 62
3. Produktų tūrio ir svorio matavimas • 64
4. *Šventinė kraitė* • 66
5. Maisto gaminimas pusryčiams ir vakarienei • 68

### **6 skyrius. Patiekalai • 70**

1. Patiekalų klasifikacija • 72
2. Patiekalų skonis ir puošimas • 76
3. Maisto produktų apdorojimo ir patiekalų ruošimo būdai • 78
4. Patiekalų ruošimas • 82

### **7 skyrius. Ką turėtų žinoti kiekvienas vartotojas • 88**

1. Švaros ir higienos priemonės virtuvėje • 90
2. Maisto produktų ir patiekalų laikymas • 92
3. Stalo serviravimas. Etiketės • 94

### **8 skyrius. Tekstilė. Darbo aplinka ir priemonės. Saugus darbas • 96**

1. Darbo aplinka. Darbo priemonės • 98
2. Saugus darbas • 104

### **9 skyrius. Tekstilės gaminiai • 106**

1. Tekstilės medžiagos ir jų savybės • 108
2. Audinių ir trikotažo asortimentas • 110
3. Tekstilės gaminiai ir gamybos procesai • 112
4. Renkuosi tekstilės dirbinį • 114

### **10 skyrius. Audiniai ir dirbiniai iš jų • 116**

1. Pradedame siūti • 118
2. Siuvinių konstravimas • 120
3. Rankiniai dygsniai ir mašininės siūlės. Siuvinių apdaila • 132
4. Siuvinių pavyzdžiai ir darbo eiga • 138

### **11 skyrius. Trikotažas > 144**

1. Mezgame, neriame pasirinktus dirbinius ir detales • 146
2. Trikotažo dirbinių konstravimas • 148
3. Nėrimo ir mezgimo technikos • 156

### **12 skyrius. Vartotojas apie tekstilės medžiagas ir gaminius • 162**

1. Tekstilės gaminių rinka, kainos, kokybė, garantijos • 164
2. Tekstilės gaminių dydžiai ir etiketėse pateikta informacija • 166
3. Sutartiniai tekstilės gaminių priežiūros ženklai • 168
4. Tekstilės gaminių priežiūra ir priemonės • 170

### **13 skyrius. Kaip įdomiai pateikti tai, ką pagaminote • 172**

1. Reklama • 174
2. Pristatome savo dirbinius • 176
3. Pakuotės ir jų gamyba • 178